

سبقت‌گامی

اُستادانه

همانند یک اُستاد یاد بگیرید!

جواب سوالات آخر فصل کتاب دانش خانواده و جمعیت (جدید)

جمعی از نویسندگان



فهرست مطالب

- ۲.....سوالات فصل اول:
- ۴.....سوالات فصل دوم:
- ۶.....سوالات درس سوم:
- ۷.....سوالات درس چهارم:
- ۹.....سوالات درس پنجم:

۱- رفتار مطلوب در حوزه روابط جنس دیگر از دیدگاه اسلام چیست؟

پاسخ: ۱- توصیه به ازدواج و تسهیل آن ۲- خویشتن داری جنسی تا استانه ازدواج ۳- تاکید بر رعایت حیا در روابط با جنس دیگر ۴- سفارش به تقوای چشم و گوش و زبان و لمس ۵- رعایت حجاب از سوی زنان

۲- چه راهکارهایی برای تقویت عفاف در جامعه پیشنهاد می کنید؟

پاسخ: ۱- تقویت خویشتن داری ۲- رعایت حدود الهی ۳- مدیریت ارتباط با نامحرم ۴- کنترل هیجانات و احساسات

۳- برای آنکه عقل و خرد جوان بر هوس های نفسانی او حاکم باشد چه راهکارهایی را توصیه میکنید؟

پاسخ: ۱- کنترل احساسات ۲- پرهیز از وابستگی ۳- کنترل نگاه و رفتار خود ۴- حفظ شخصیت و احترام خود

۴- پیامد های مثبت و منفی دوستی با جنس مخالف چیست؟ آیا با احتساب هزینه و با در نظر داشتن

فایده این دوستی ها استمرار آن در غیر قالب ازدواج عاقلانه است؟

پاسخ: پیامد های منفی: ۱- ایجاد احساس سرخوردگی و تحقیر ۲- غلبه احساس و هیجان بر انتخاب عقلانی

۳- ایجاد عذاب وجدان در صورت قطع رابطه ۴- ایجاد مشکل در صورت ازدواج با فرد دیگر

۵- از دست دادن فرصت های دیگر برای ازدواج

پیامد های مثبت: ۱- شادمانی ۲- هیجان ۳- لذت



۵- پیامد های منفی شکست عاطفی در عشق به جنس مخالف رادر بین فردی از دوستان اشنايان

خود ارزیابی کنید

پاسخ: ۱- شوک زدگی ۲- انکار واقعیت ۳- تغییر ناپذیر دانستن واقعیت ۴- خشمگین شدن ۵- لگد
مال کردن عزت نفس ۶- افسردگی ۷- بی قراری ۸- احساس نا امیدی

اُستادانه دات کام - همانند یک اُستاد یاد بگیرید



سبقت‌گام

اُستادانه

همانند یک اُستاد یاد بگیرید!

خلاصه کتاب دانش خانواده و جمعیت (جدید)

جمعی از نویسندگان



فهرست مطالب

- فصل اول: پیش از ازدواج ۷
- شناخت انسان: ۷
- شناخت روابط انسان با جنس دیگر (زن و مرد): ۷
- انواع ارتباط در حوزه رفتار های جنسی: ۷
- ۱- خودارضایی: ۷
- ۲- هم جنس گرایی و ارتباط جنسی با هم جنس: ۸
- ۳- روابط با جنس دیگر خارج از چهارچوب ازدواج: ۸
- ۳-۱. روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج و بدون زندگی مشترک: ۸
- ۳-۲. روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج همراه با زندگی مشترک: ۸
- ۴- روابط با جنس دیگر در چهارچوب ازدواج: ۹
- ضرورت پیروی از هدایت الهی: ۹
- ۵- رفتار جنسی مطلوب از دیدگاه اسلام: ۹
- ۵-۱. توصیه به ازدواج، تسریع و تسهیل آن: ۱۰
- ۵-۲. خویشتن داری جنسی تا استانه ازدواج: ۱۰

- ۳-۵. تاکید بر رعایت حیا در روابط با جنس دیگر:..... ۱۰
- ۴-۵. سفارش به تقوای چشم و گوش و زبان و لمس:..... ۱۰
- ۵-۵. رعایت حجاب از سوی زنان:..... ۱۰
- ۶-مهارت های لازم برای مدیریت غریزه و تقویت خویشتن داری جنسی:..... ۱۰
- ۱-۶. راهکارهای اندیشه ای:..... ۱۱
- ۲-راهکار های رفتاری..... ۱۱
- سلبی:..... ۱۱
- ایجابی:..... ۱۱
- ۷-ازدواج موقت:..... ۱۲
- ۸-مدیریت روابط عاطفی دختران و پسران:..... ۱۲
- مهارت های رفتاری برای مدیریت روابط عاطفی با جنس دیگر:..... ۱۲
- ۸-۱. اصول کلی:..... ۱۲
- ۸-۲. مدیریت رابطه به سوی ازدواج:..... ۱۳
- ۸-۳. مدیریت شکست عاطفی:..... ۱۳
- فصل دوم:تشکیل خانواده..... ۱۴**
- ازدواج و کارکرد های آن:..... ۱۴
- کارکردهای ازدواج:..... ۱۴
- تکامل شخصیت:..... ۱۴
- ایجاد آرامش روانی:..... ۱۴
- پاسخ صحیح به نیاز های جنسی:..... ۱۴
- کامل شدن ایمان:..... ۱۴
- کسب استقلال:..... ۱۵
- تجربه مدیریت:..... ۱۵
- بهره مندی از حمایت های گسترده:..... ۱۵
- کسب اعتبار اجتماعی:..... ۱۵
- ارضای میل به جاودانگی:..... ۱۵
- رونق اقتصاد:..... ۱۵
- کارکرد های اجتماعی ازدواج:..... ۱۶
- انتقال ارزش ها از نسلی به نسل دیگر:..... ۱۶
- پرورش مهارت های اجتماعی کودکان:..... ۱۶
- زمان مناسب ازدواج:..... ۱۶
- تسهیل ازدواج در رویارویی با موانع مختلف:..... ۱۷
- اشتغال به تحصیل:..... ۱۷



۱۷	مسائل اقتصادی:
۱۸	خدمت سربازی:
۱۸	باور های اشتباه:
۱۹	نیافتن فرد مناسب:
۱۹	موانع خانوادگی:
۱۹	مخالفت والدین:
۱۹	طلاق پدر و مادر:
۱۹	سوء سابقه والدین:
۱۹	سابقه طلاق یا فوت همسر:
۱۹	انتخاب همسر شایسته:
۲۰	ضرورت شناخت خود:
۲۰	معیارهای همسر گزینی:
۲۰	همتایی و همانندی:
۲۱	خوش اخلاقی:
۲۱	سلامت:
۲۱	سن ازدواج:
۲۱	رضایت از معیار های ظاهری:
۲۲	شیوه آشنایی با فرد مناسب برای ازدواج:
۲۲	آشنایی بدون واسطه:
۲۲	آشنایی با واسطه:
۲۲	مراسم خواستگاری:
۲۳	روش شناخت:
۲۳	عقد ازدواج:
۲۴	فصل سوم: تحکیم خانواده
۲۴	عوامل تحکیم خانواده و مهارت های رفتاری آن:
۲۴	عوامل اعتقادی:
۲۴	اعتقاد به تقدس پیوند زناشویی:
۲۴	دین داری:
۲۵	مثبت اندیشی:
۲۵	مهارت های رفتاری همسران:
۲۵	عوامل رفتاری:
۲۶	چگونگی رفتار با همسر:
۲۶	اظهار محبت به همسر:



- ۲۶ مهارت های رفتاری همسران:.....
- ۲۶ خوش گفتاری:.....
- ۲۷ مهارت های رفتاری همسران:.....
- ۲۷ شیوه سخن گفتن با همسر:.....
- ۲۷ شیوه تعامل با سخن همسر:.....
- ۲۷ رعایت زمینه های لازم برای گفتار موثر:.....
- ۲۸ ارضای صحیح نیاز جنسی:.....
- ۲۸ توجه به تفاوت جنسی زن و مرد:.....
- ۲۸ خویشتن داری جنسی از غیر همسر:.....
- ۲۸ نکاتی درباره روابط جنسی زن و شوهر:.....
- ۲۸ ۴_۲ مدیریت اقتصادی خانواده:.....
- ۲۹ ۱_۴_۲ کسب درآمد:.....
- ۲۹ (ب) اشتغال زنان:.....
- ۲۹ ۲_ مهارت های رفتاری زنان شاغل:.....
- ۲۹ ۲_۴_۲ مدیریت مصرف:.....
- ۳۰ ۵_۲ توجه به تفاوت ها در رفتار با همسر.....
- ۳۰ ۱_۵_۲ تفاوت های جنسیتی:.....
- ۳۰ الف) تفاوت های جسمانی و روانی:.....
- ۳۰ نظر مقام معظم رهبری درباره زن:.....
- ۳۰ ب) تفاوت در نقش ها:.....
- ۳۱ ۲_۵_۲ تفاوت های فردی:.....
- ۳۱ ۶_۲ احترام به همسر و خانواده او:.....
- ۳۱ مهارت های رفتاری همسران:.....
- ۳۱ ۲_۶_۲ احترام به خانواده همسر:.....
- ۳۱ مهارت های رفتاری همسران:.....
- ۳۲ ۷_۲ سازگاری با همسر:.....
- ۳۳ **فصل چهارم: اهمیت فرزند آوری**.....
- ۳۳ ۱_ اهمیت فرزند آوری:.....
- ۳۳ اهمیت و جایگاه فرزندآوری در اسلام:.....
- ۳۳ ۲_ تشویق به فرزندآوری در اسلام:.....
- ۳۳ ۳_ آثار و فواید فرزندآوری:.....
- ۳۳ ۱_۳ آثار و فواید روحی و روانی:.....
- ۳۴ دو: نشاط و سلامت روانی والدین:.....



- سه. امید به آینده: ۳۴
- چهار. تداوم زندگی: ۳۴
- پنج. رشد شخصیت: ۳۴
- ۳_۲ آثار و فواید جسمانی: ۳۴
- ۳_۳ آثار و فواید خانوادگی: ۳۵
- ۴_۳ آثار و فواید معنوی: ۳۵
- موانع فرزندآوری: ۳۵
- راه کارهای رفع موانع فرهنگی و اجتماعی فرزندآوری: ۳۵
- ۲_ موانع طبیعی: ۳۶
- ۱_۲ ناباروری: ۳۶
- یک. علل ناباروری: ۳۶
- دو. عوامل موثر بر ناباروری: ۳۶
- ۲_۲ سقط جنین: ۳۶
- ۱_۲_۲ سقط جنین در فقه و قانون: ۳۷
- ۲_۲_۲ عوارض سقط جنین: ۳۷
- تک فرزندی و پیامدهای آن: ۳۷
- ۱_ پیامد برای والدین: ۳۷
- ۲_ پیامد برای فرزند: ۳۸
- حمایت اقتصادی از فرزندآوری: ۳۸
- فصل پنجم: جمعیت** ۳۹
- تعریف جمعیت و جمعیت شناسی: ۳۹
- ۱_ دیدگاه کاهش جمعیت: ۳۹
- ۲_ دیدگاه افزایش جمعیت: ۳۹
- روند تحولات جمعیتی جهان: ۳۹
- ۱_ پیش از گذار: ۴۰
- ۲_ گذار جمعیتی اول: ۴۰
- ۳_ گذار جمعیتی دوم: ۴۰
- تحولات جمعیتی ایران: ۴۰
- ۱_ عوامل موثر بر تحولات جمعیتی ایران: ۴۱
- ۱_۲ عوامل مستقیم: ۴۱
- ساختار و ترکیب جمعیتی: ۴۱
- ۱_۲ عوامل غیرمستقیم: ۴۱
- افزایش شهرنشینی: ۴۲



- ۴۲.....:تغییرات فرهنگی و سبک زندگی
- ۴۲.....:مشکلات اقتصادی و بی ثباتی:
- ۴۲.....:سیاست های دولتی:
- ۴۲.....:۲_ وضعیت جمعیتی ایران در آینده و پیامدهای پیش رو:
- ۴۲.....:۲_۱ پیامدهای اقتصادی:
- ۴۳.....:۲_۲ پیامدهای فرهنگی_ اجتماعی:
- ۴۳.....:۲_۳ پیامدهای سیاسی_ امنیتی:
- ۴۳.....:۲_۴ پیامدهای خانوادگی:
- ۴۳.....:۳_ راهکارهای برون رفت از بحران جمعیت:
- ۴۴.....:۴_ شبهات جمعیتی یا چالش های مطرح در جمعیت:

اُستادانه دات کام - همانند یک اُستاد یاد بگیرید



فصل اول: پیش از ازدواج

شناخت انسان:

الزامات زندگی شایسته: ۱- برنامه ریزی

الزامات برنامه ریزی: شناخت خویشتن

مفهوم نفخه روح الهی: دمیدن روح الهی در انسان

شرافت بعد روحی انسان: خداوند از ان به روح من یاد کرده است

ابعاد انسان: ۱- بعد مادی ۲- بعد معنوی

نتیجه بعد فرامادی: کرامت ذاتی انسان

بدترین جنبندگان نزد خدا: کسانی که حقیقت را نمی گویند و نمی شنوند

شناخت روابط انسان با جنس دیگر (زن و مرد):

ابزار تداوم حیات انسان و رشد و تعالی او: ۱- قرار دادن استعدادها و امکانات در اختیار او ۲- بهره گیری انسان

از استعداد و امکانات در مسیر رشد و کمال

عامل اشکار شدن تفاوت بین دختران و پسران: ۱- بلوغ ۲- ظهور علائم ثانویه جنسی

زمان ظهور تحول عاطفی و روانی فرد: پس از بلوغ وهمزمان با تغییر جسمانی

عوامل و محرک ها: ۱- محرک های زیستی عصبی (نوع تغذیه) ۲- محرک های محیطی ارتباطی (حواس پنج

گانه) ۳- محرک های ذهنی (دیداری و شنیداری)

انواع ارتباط در حوزه رفتار های جنسی:

مهم ترین تاثیر رسانه های تصویری بر حوزه رفتار جنسی: عادی سازی روابط جنسی خارج از چارچوب ازدواج

۱- خودارضایی:

تعریف خودارضایی: نوعی لذت جویی و کام جویی بدلی و شامل هر رفتاری است که فرد برای رسیدن به اوج لذت

جنسی با خود انجام می دهد

نکته: خودارضایی نوعی انحراف جنسی است

اثار مخرب خودارضایی: ۱- صرف انرژی ذهنی و فکری در مسیر مخرب و غیر مفید ۲- ایجاد ضعف در برخی

فعالیت های مغزی ۳- بروز اختلال های جنسی ۴- کم شدن قدرت باروری ۵- ضعف دستگاه عصبی و

کنترل اعصاب ۶- ایجاد اختلال برای خواب ۷- به تاخیر انداختن ازدواج ۸- ازدیاد عطش جنسی



۲- هم جنس گرایی و ارتباط جنسی با هم جنس:

انواع هم جنس گرایان: ۱- به رغم هویت جنسی سالم به ارتباط جنسی با هم جنس می پردازند ۲- افراد دچار اختلال هویت جنسی

دلایل اختلال هویت جنسی: ۱- فیزیولوژیک ۲- روانی
مهم ترین هدف لذت جنسی: تولید نسل و بقای جنسی

۳- روابط با جنس دیگر خارج از چهارچوب ازدواج:

انواع روابط جنسی خارج از چهارچوب: ۱- روابط جنسی خارج از چهارچوب بدون زندگی مشترک
۲- روابط جنسی خارج از چهارچوب همراه با زندگی مشترک

تعریف این نوع رابطه: به ارتباط جنسی شخصی با دیگری (غیر همجنس) بدون پیمان همسری
حکمت تعیین مجازات برای زنا: ۱- پاکسازی مجرم از آلودگی گناه ۲- پیشگیری از فراگیر شدن جرم در جامعه

عوامل موثر در گسترش ارتباط با جنس دیگر خارج از چهارچوب ازدواج: ۱- پایبند نبودن به ارزش های دینی
۲- افزایش فناوری های ارتباطی ۳- ارتباط گسترده میان فرهنگی ۴- فشار همسالان ۵- هیجان خواهی
۶- تنوع طلبی ۷- لذت طلبی بدون عاقل اندیشی ۸- نداشتن اعتماد به نفس و ناتوانی در مهارت نه گفتن ۹- انگیزه مالی برای برخی دختران

۳-۱. روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج و بدون زندگی مشترک:

انواع مختلف روابط با جنس دیگر: ۱- محدود به روابط عاطفی و همراه با خویشتن داری جنسی ۲- دوستی اجتماعی بدون مطرح عشق ۳- ارتباطی که به رابطه جنسی می انجامد

دلایل دوستی با جنس مخالف خارج از چارچوب ازدواج: ۱- تنوع بیشتر ۲- تعهد کمتر ۳- آزادی بیشتر
پیامد های رابطه جنسی در جوامع لیبرال: ۱- آسیب های روانی ۲- کاهش ازدواج و محرومیت از منافع آن
۳- سردی روابط همسران ۴- تنزل جایگاه زنان ۵- گسترش سوء استفاده جنسی ۶- دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز جنسی ۷- گسترش سقط جنین و تولد فرزندان محروم از حمایت پدر
۸- گسترش بیماری های جنسی ۹- توجه افراطی به مسائل جنسی ۱۰- بی توجهی به بسیاری از نیاز های انسان ۱۱- بروز آسیب های معنوی

۳-۲. روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج همراه با زندگی مشترک:

رابطه با ارتباط عاطفی و جنسی با فردی که در آینده هدف ازدواج دارند



نام های این نوع رابطه: ۱- هم خانگی ۲- هم باشی ۳- هم بالینی ۴- ازدواج سفید

مهم ترین ویژگی ازدواج: قانونمند بودن تمام مراحل آن

تفاوت ازدواج سفید با ازدواج معمولیکه همه مراحل ازدواج قانونی است اما در ازدواج سفید هیچ مرحله قانونی ندارد

دلایل عدم رضایت افراد از ازدواج سفید: ۱- آینده نامشخص زندگی ۲- محرومیت از حمایت خانواده و جامعه

۳- محرومیت از لذت فرزند اوری ۴- احساس حقارت در مقایسه با دوستان متاهل ۵- افزایش احتمال

خیانت جنسی ۶- ناپایداری این زندگی و آسیب های جدایی ۷- مشکلات قانونی مربوط به فرزندان یا امور

پس از جدایی ۸- از دست دادن فرصت های مهم زندگی سالم

۴- روابط با جنس دیگر در چهارچوب ازدواج:

ازدواج: الگوی مناسب رابطه سالم

الگوی روابط سالم: ازدواج های به دور از تنش ها و تعارضات مستمر و به شیوه سنتی

تاثیر ازدواج والدین در فرزندان: ۱- برخورداری از سلامت جسمی و روانی بالا ۳- رسیدن به سطوح تحصیلی

بالاتر ۴- بهره مندی از مزایای اقتصادی ۵- دوری از جرم و بزه ۶- احتمال داشتن ازدواج موفق در

آینده

مزایای رابطه جنسی در سنین مناسب و هنگام ازدواج: ۱- بالاترین سطح سلامت اجتماعی ۲- بالاترین سطح

مالی ۳- بالاترین سطح سلامت روانی و جسمی

ضرورت پیروی از هدایت الهی:

هدف از زندگی در فرهنگ های مبتنی بر جهان بینی مادی: به دست آوردن رضایت شخصی (علت: محدود بودن

حیات به زندگی موقت دنیوی)

نکته: خداوند منبع بی پایان مهر و محبت است

۵- رفتار جنسی مطلوب از دیدگاه اسلام:

نکته: بعد فرامادی انسان پس از مرگ جاودانه خواهد ماند بنابراین شناخت مسیر دست یابی به خوشبختی

ماندگار است

رابطه جنسی مطلوب اسلام: فقط در چهارچوب ازدواج و خویشتن داری و مدیریت غریزه جنسی در استانه

ازدواج



۵-۱. توصیه به ازدواج، تسریع و تسهیل آن:

احسن مخلوق: بهترین افریده خداوند

ارزشمندی ازدواج از دید روایات: ۱- محبوب ترین و با ارزش ترین عمل نزد خدا ۲- برکات ازدواج ۳- خانواده محلی برای برطرف کردن بزرگترین مشکلات

۵-۲. خویشتن داری جنسی تا استانه ازدواج:

بعد فرامادی انسان دارای اختیار و اراده وسیع است

وظیفه انسان در رابطه جنسی تا استانه ازدواج: ۱- حفظ کرامت ذاتی خویش ۲- مدیریت غرایز خویش با هدف رسیدن به سعادت دنیوی و خوشبختی جاودانه ۳- عفت پیشه کردن

۵-۳. تاکید بر رعایت حیا در روابط با جنس دیگر:

تعریف حیا: سد محکم برای انسان در مقابله و سوسه های شیطانی و درک حضور ناظر محترم و عامل بازدارنده از رفتار های غیر اخلاقی

مفهوم حیای از خدا: ناظر دانستن خداوند بر اعمال خویش هنگام کار ناپسند

۵-۴. سفارش به تقوای چشم و گوش و زبان و لمس:

شروع کننده بسیاری از خطاهای جنسی: چشم، گوش، زبان، لمس

راه تقویت گوش: پرهیز از گوش دادن به موسیقی هایی که سبب تقویت تخیلات جنسی می شود

۵-۵. رعایت حجاب از سوی زنان:

نکته: مردان در برابر نس مخالف از خویشتن داری کمتری برخوردارند

نکته: زن باید خود را بپوشاند که مرد را به دستیابی محرمانه به او تشویق کند

هدف از رعایت حفظ حجاب توسط زن: ۱- حفظ ارزشمندی زن ۲- در امان داشتن از سوءاستفاده مقتدرانه مرد

حجاب: پیام بازدارنده به مردان بیمار دل تا در برخورد با زنان جانب احتیاط را رعایت نمایند

۶- مهارت های لازم برای مدیریت غریزه و تقویت خویشتن داری جنسی:

معنی خویشتن داری: مدیریت نیاز تا ارضای آن به تعویق افتد و در موقعیت مناسب به شیوه ای درست ارضا شود

راه تقویت خویشتن داری: ۱- راهکار های اندیشه ای ۲- راهکار های رفتاری



سبقت‌گام

اُستادانه

همانند یک اُستاد یاد بگیرید!

نمونه سوالات تستی فصل به فصل کتاب دانش خانواده و جمعیت (جدید)

جمعی از نویسندگان



فهرست مطالب

۲.....	فصل اول:
۱۷.....	فصل دوم:
۳۲.....	فصل سوم:
۴۷.....	فصل چهارم:
۶۲.....	فصل پنجم:
۷۷.....	پاسخنامه:
۷۷.....	فصل اول:
۷۸.....	فصل دوم:
۷۹.....	فصل سوم:
۸۰.....	فصل چهارم:
۸۱.....	فصل پنجم:

فصل اول:

۱- برنامه ریزی نیازمند کدام یک از موارد زیر است؟

الف) شناخت خویشتن

ب) توکل به خداوند

ج) ایمان به خداوند

د) اراده

۲- چه زمانی تفاوت بین دختر و پسر آشکار می شود؟

الف) رشد و تعالی شخص

ب) بلوغ

ج) استعداد ها

د) همه موارد

۳- کدام گزینه از جمله محرک های نیاز های جنسی و عاطفی است؟

الف) نوع تغذیه

ب) حواس پنج گانه

ج) محرک های دیداری و شنیداری

د) همه موارد

۴- رسانه های تصویری مهم ترین تاثیر خود را بر کدام یک از موارد زیر میگذارند؟

الف) آزادی خواهی

ب) رفتار های جنسی

ج) ترویج لیبرالیسم

د) الف و ج



۵- کدام گزینه از جمله گناهان کبیره شمرده میشود؟

الف) فرهنگ مدرن جنسی

ب) ارضای جنسی با غیر هم جنس

ج) خودارضایی

د) آزادی در رابطه جنسی

۶- کدام گزینه از ضرر های خودارضایی محسوب میشود؟

الف) ضعف در حافظه کوتاه مدت

ب) اختلال در خواب

ج) کم شدن قدرت باروری

د) همه موارد

۷- کدام گزینه از دلایل اختلال در هویت جنسی است؟

الف) اختلال فیزیولوژیک

ب) اختلال روانی

ج) اختلال علاقه به همجنس در عین سالم بودن هویت جنسی سالم

د) الف و ب

۸- کدام گزینه بیانگر هدف مهم امور جنسی است؟

الف) بقا

ب) کامجویی

ج) استحکام زندگی

د) استحکام روابط زن و مرد



۹- کدام گزینه بیانگر عوامل گسترش ارتباط با جنس دیگر خارج از چهارچوب ازدواج است؟

الف) عدم پایبندی به ارزش های دینی

ب) افزایش فناوری های ارتباطی

ج) تاثیر پذیری از زندگی غربی

د) همه موارد

۱۰- کدام گزینه بیانگر ویژگی دوستی های اجتماعی با جنس مخالف است؟

الف) تنوع بیشتر

ب) تعهد کمتر

ج) آزادی بیشتر

د) همه موارد

۱۱- کدام گزینه از پیامد های آسیب زای دوستی با جنس مخالف نیست؟

الف) کاهش ازدواج و محرومیت از منافع آن

ب) لذت جویی و کام جویی بدلی

ج) آسیب های روانی

د) سردی روابط همسران

۱۲- کدام گزینه سبب کاهش ازدواج در جامعه می شود؟

الف) میل و هوس به تنوع

ب) عرضه گسترده جاذبه های جنسی

ج) ارتباط آزاد با جنس مخالف

د) زیاده روی در ارضای غریزه جنسی



۱۳- کدام گزینه بیانگر علت سردی روابط همسران است؟

الف) میل و هوس به تنوع

ب) عرضه گسترده جاذبه های جنسی

ج) زیاده روی در ارضای غریزه جنسی

د) ارتباط آزاد با جنس مخالف

۱۴- کدام گزینه بیانگر ویژگی جامعه ای است که زن در آن دچار تنزل جایگاه می شود؟

الف) شیوع روابط آزاد با جنس مخالف

ب) زیاده روی در ارضای غریزه جنسی

ج) میل و هوس به تنوع

د) همه موارد

۱۵- کدام گزینه از نتایج روابط جنسی مدرن است؟

الف) سقط جنین

ب) بیماری جنسی

ج) هرج و مرج احساسات

د) همه موارد

۱۶- کدام گزینه عامل پایداری زندگی مشترک میشود؟

الف) دوری از روابط جنسی قبل از ازدواج

ب) کسب تجربه از روابط قبلی

ج) داشتن عزت نفس در رابطه

د) پیروی از اخلاق مدرن جنسی



۱۷- کدام گزینه از عوامل زمینه ساز خشونت جنسی علیه زنان است؟

الف) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز جنسی

ب) اشکار ساختن جاذبه جنسی از سوی زنان

ج) توجه افراطی به مسائل جنسی

د) تنزل جایگاه زن

۱۸- کدام عامل سبب رواج بیماری های جنسی می شود؟

الف) سقط مکرر جنین

ب) توجه افراطی به مسائل جنسی

ج) روابط جنسی آزاد

د) الف و ج

۱۹- در کدام مورد توجه به فعالیت های علمی و حساسیت های اجتماعی کاهش میابد؟

الف) گسترش بیماری های جنسی

ب) توجه افراطی به مسائل جنسی

ج) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز جنسی

د) گسترش سقط جنین و تولد فرزند محروم از حمایت پدر

۲۰- کدام گزینه مسبب نادیده گرفتن نیاز های غریزی ادمی است؟

الف) اخلاق نوین جنسی

ب) گسترش بیماری های جنسی

ج) تنزل جایگاه زن

د) گسترش سوء استفاده جنسی



۲۱- کدام یک از موارد زیر از جمله نیاز های غریزی انسان است؟

الف) نیاز به عشق ورزیدن

ب) نیاز به عفت ورزی و حیا

ج) نیاز به مهر ورزیدن پدرانه و مادرانه

د) همه موارد

۲۲- کدام گزینه بیانگر ویژگی های شهوت است؟

الف) فاسد کننده دین

ب) بیمار کننده عقل

ج) افسوس در قیامت

د) همه موارد

۲۳- کدام گزینه بیانگر مهم ترین ویژگی ازدواج است؟

الف) قانون مند بودن

ب) هدفمند بودن

ج) ارضای صحیح نیاز جنسی

د) کانون محبت بودن

۲۴- کدام یک از عوامل زیر سبب رواج بیماری های جنسی مثل ایدز میشوند؟

الف) بی توجهی به بسیاری از نیاز های انسان

ب) روابط آزاد جنسی

ج) تنزل جایگاه زن

د) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز های جنسی



۲۵- در چه جوامعی به مسائل عمیق و سازنده بی توجهی می شود؟

- الف) در جامعه ای که جایگاه زن تنزل یابد
- ب) در جامعه ای که روابط جنسی آزاد باشد
- ج) در جامعه ای که تحریک جنسی فراوان باشد
- د) در جامعه ای که به بسیاری از نیاز های انسان بی توجهی شود

۲۶- هدف از تاسیس محیط های علمی تک جنسیتی چیست؟

- الف) کمک به رشد علمی دانش پژوهان
- ب) جلوگیری از بیماری های جنسی
- ج) کاهش سوء استفاده جنسی
- د) الف و ج

۲۷- کدام مورد زیر بسیاری از نیاز های غریزی ادمی را نادیده می گیرد؟

- الف) توجه افراطی به مسائل جنسی
- ب) اخلاق نوین جنسی
- ج) گسترش سوء استفاده جنسی
- د) کاهش ازدواج

۲۸- کدام مورد از مصادیق شهوت رانی شمرده می شود؟

- الف) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز جنسی
- ب) تولد فرزند محروم از حمایت پدر
- ج) روابط آزاد زن و مرد
- د) اخلاق نوین جنسی



۲۹- ازدواج سفید در کدام دسته از روابط زیر قرار میگیرد؟

الف) روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج بدون زندگی مشترک

ب) صیغه

ج) روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج با زندگی مشترک

د) روابط با جنس دیگر در چهارچوب ازدواج

۳۰- کدام گزینه بیانگر مضرات ازدواج سفید است؟

الف) آینده نامشخص زندگی

ب) افزایش احتمال خیانت جنسی

ج) محرومیت از حمایت خانواده و جامعه

د) همه موارد

۳۱- علت افزایش خیانت جنسی در ازدواج سفید چیست؟

الف) نامشخص بودن آینده

ب) غیر رسمی بودن زندگی مشترک

ج) از دست دادن فرصت های مهم زندگی

د) ناپایداری این نوع از زندگی

۳۲- کدام یک از عوامل زیر سبب پایداری زندگی مشترک (ازدواج قانونی) در هنگام تنش در رابطه

می شود؟

الف) تعهدات درونی و بیرونی

ب) فرزندان

ج) علاقه طرفین

د) رابطه جنسی



۳۳- کدام گزینه از جمله فرصت هایی است که انسان با هم باشی از دست می دهد؟

الف) از دست دادن های جذابیت های ظاهری

ب) بالا رفتن سن

ج) آسیب های اجتماعی

د) همه موارد

۳۴- کدام گزینه به عنوان یک الگوی مناسب رابطه سالم به شمار می آید؟

الف) قرار های عاشقانه

ب) هم خانگی

ج) ازدواج

د) الف و ج

۳۵- کدام گزینه بیانگر مزایای ازدواج والدین برای فرزندان است؟

الف) برخورداری از سلامت جسمی و روانی بالا

ب) دست یابی به سطوح بالای علمی

ج) بهره مندی از مزایای اقتصادی بهتر

د) همه موارد

۳۶- هدف از زندگی در فرهنگ های مبتنی بر جهان بینی مادی چیست؟

الف) به دست آوردن رضایت شخصی

ب) رسیدن به کمال

ج) رسیدن به تقرب الهی

د) ب و ج



۳۷- سد محکم انسان در مقابله با وسوسه های شیطان چیست؟

الف) حیا

ب) ایمان

ج) تقوا

د) اعتقاد به معاد

۳۸- درک حضور ناظر محترم بیانگر چیست؟

الف) تقوا

ب) ایمان

ج) حیا

د) اعتقاد به معاد

۳۹- آغاز گر بسیاری از خطاهای جنسی چیست؟

الف) عدم وجود حیا

ب) حواس

ج) فحشا

د) عدم رعایت عفاف

۴۰- دلیل توصیه خاص به زنان برای رعایت حجاب چیست؟

الف) جذابیت ظاهری و رفتاری آنان

ب) عدم خویشتن داری در مردان

ج) عدم خویشتن داری در زنان

د) فحشا



۴۱- کدام گزینه معنای خویشتن داری را به درستی بیان کرده است؟

الف) سرکوب نیاز

ب) عدم توجه به نیاز

ج) مدیریت نیاز

د) الف و ب

۴۲- کدام عامل سبب موفقیت افراد در به تاخیر انداختن لذت انی است؟

الف) تقوا

ب) دست یابی به لذت پایدار

ج) حیا

د) عفاف

۴۳- لازمه های خویشتن داری جنسی در کدام گزینه بیان شده است؟

الف) برنامه ریزی

ب) مدیریت رفتار

ج) به تعویق انداختن ارضای نیاز

د) الف و ب

۴۴- کدام مورد از راه کار های اندیشه ای تقویت خویشتن داری نیست؟

الف) رعایت حدود الهی

ب) تفکر درباره فلسفه ی زندگی

ج) تقویت باور به خدا

د) جدی گرفتن آخرت



۴۵- کدام گزینه از راهکار های رفتاری برای تقویت خویشتن داری جنسی است؟

الف) افزایش آگاهی درباره پیامد های دوستی دختر و پسر

ب) مدیریت ارتباط با نامحرم

ج) توجه به کرامت خویشتن

د) تقویت باور به خدا

۴۶- نخستین گام برای راهکار های اندیشه ای تقویت خویشتن داری کدام است؟

الف) باور به پاداش و خسارت های دنیوی و اخروی

ب) توجه دائم به کرامت و بزرگواری خویش

ج) شناخت خویش

د) توجه به رابطه پر مهر انسان و خدا

۴۷- کدام گزینه بیانگر راه های سلبی راهکارهای رفتاری تقویت خویشتن داری است؟

الف) حضور در برنامه های مذهبی

ب) کنترل احساسات و هیجانات خویش

ج) رعایت حریم الهی در پوشش

د) پرهیز از دوستی با افراد اهل رفتار های غیر اخلاقی

۴۸- کدام گزینه از راه های ایجابی راهکار رفتاری تقویت خویشتن داری نیست؟

الف) روزه داری

ب) پرهیز از پر خوری و پر خوابی

ج) مقاومت در مقابل وسوسه های جنسی

د) پرهیز از روابط پنهانی با جنس مخالف



۴۹- در صورت مرتکب شدن شخص به خطای جنسی چه اقدامی باید کرد؟

الف) قرار دادن جریمه ی سنگین برای خود

ب) مشغول ساختن ذهن

ج) استقامت در برابر خواسته های غلط

د) عدم خیال پردازی در این زمینه

۵۰- اسلام برای کسانی که توانایی خویشتن داری جنسی و همچنین شرایط ازدواج را ندارند چه

راهکاری را پیشنهاد داده است؟

الف) ازدواج سفید

ب) ازدواج موقت

ج) هم خانگی

د) هم باشی

۵۱- کدام گزینه بیانگر ویژگی های ازدواج موقت است؟

الف) مسئولیت حداقلی

ب) قانونمند بودن

ج) ذکر شدن مهریه

د) همه موارد

۵۲- کدام گزینه درباره ازدواج موقت صحیح نیست؟

الف) تعلق گرفتن نفقه به زن

ب) تعلق گرفتن مهریه به زن

ج) عدم ارث بردن زن و مرد از یکدیگر

د) ب و ج



۵۳- کدام گزینه بیانگر ویژگی خاص دوستی دختران است؟

الف) تفریح

ب) غوطه وری در عشق

ج) ذائقه لذت گرایی

د) ب و ج

۵۴- ویژگی مهم رابطه برای پسران کدام است؟

الف) عشق

ب) تفریح

ج) هیجان

د) لذت گرایی

۵۵- در صورت تحقق نیافتن ازدواج در دوستی دختر و پسر چه ضرر هایی به دنبال دارد؟

الف) احساس سرخوردگی

ب) غلبه احساس بر انتخاب عقلانی

ج) بروز مشکل در صورت ازدواج با فردی دیگر

د) همه موارد

۵۶- کدام گزینه بیانگر رفتارهای مواجهه با شکست عاطفی است؟

الف) انکار واقعیت

ب) لگد مال کردن عزت نفس خود

ج) افسردگی

د) همه موارد



۵۷- کدام گزینه بیانگر راهکارهای مدیریت شکست عاطفی است؟

الف) تخلیه خشم

ب) ورود به رابطه ای دیگر

ج) پرهیز از تنهایی

د) الف و ج

۵۸- لازمه برقراری عقد موقت دختری که قبلاً ازدواج نکرده است چیست؟

الف) رضایت طرفین

ب) رضایت پدر

ج) رضایت مادر

د) ب و ج

۵۹- کدام عامل سبب تقویت غریزه جنسی می شود؟

الف) پر خوری

ب) پر خوابی

ج) کم خوابی

د) الف و ب

۶۰- کدام عامل سبب کاهش میل جنسی و تقویت تقوا و اراده می شود؟

الف) روزه داری

ب) رعایت حریم الهی

ج) حیا

د) عفاف



پاسخنامه:

فصل اول:

ب-۲۴	ج-۴۸
ج-۲۵	الف-۴۹
الف-۲۶	ب-۵۰
ب-۲۷	د-۵۱
ج-۲۸	الف-۵۲
ج-۲۹	ب-۵۳
د-۳۰	ج-۵۴
ب-۳۱	د-۵۵
الف-۳۲	د-۵۶
د-۳۳	د-۵۷
ج-۳۴	ب-۵۸
د-۳۵	د-۵۹
الف-۳۶	الف-۶۰
الف-۳۷	
ج-۳۸	
ب-۳۹	
الف-۴۰	
ج-۴۱	
ب-۴۲	
د-۴۳	
الف-۴۴	
ب-۴۵	
ج-۴۶	
ب-۴۷	
الف-۱	
ب-۲	
د-۳	
ب-۴	
ج-۵	
د-۶	
د-۷	
الف-۸	
د-۹	
د-۱۰	
ب-۱۱	
ج-۱۲	
ب-۱۳	
الف-۱۴	
د-۱۵	
الف-۱۶	
ب-۱۷	
ج-۱۸	
ب-۱۹	
الف-۲۰	
د-۲۱	
د-۲۲	
الف-۲۳	

